

# 2020年10月分 献立表

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	木	せんべい 牛乳	さつま芋ごはん 筑前煮 ねばねば和え 金時煮豆 秋のなめこ汁	月見うさぎ 牛乳	普通牛乳 さつまいも はいが米 りしりこんぶ いりごま 鶏むね ごぼう にんじん 板こんにゃく 干しいだけ れんこん さといも 凍り豆腐 トウモロコシ 中ざら糖 調合油 いらかつお節 納豆 りょくとうもやし キャベツ 乾いんげん まめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ なめこ まいだけ 根菜ねぎ しゅんぎく 砂糖 調整豆乳
2	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 さばの幽庵焼き あさりとキャベツのお かか和え かぶのあちゃら漬け すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さば ゆず果汁 調合油 キャベツ にんじん あさり水煮缶詰 かいわれ かつお節 かぶ さゆり 三温糖 削り節 木綿豆腐 こまつな ヨーグルト 普通牛乳
3	土	菓子 麦茶	きのこの和風スパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ ぶたかた(皮脂無) ぶなしめじ えのきたけ ほうれんそう オリーブ油 調合油 オレンジゼリー
4	日				
5	月	せんべい 牛乳	しそふりかけご飯 カジキの煮付け 青菜とのりのサラダ かぼちゃ甘煮 みそ汁	きなこサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 しそ葉 いりごま ひじき ごま油 めかじき しょうが 中ざら糖 ほうれんそう 焼きのり にんじん キャベツ 調合油 くりかぼちゃ 三温糖 削り節 淡色辛みそ 油揚げ たまねぎ 食パン きな粉 調整豆乳
6	火	せんべい 牛乳	ハヤシライス ジャが芋おかか りんご	鮭ときのご飯 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ グリンピース 調合油 じゃがいも 削り節 りんご 油揚げ えのきたけ まいだけ 干しいだけ りしりこんぶ べにざけ
7	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 ポークビーンズ 大根とツナの煮物 そぼろしいだけ	ソフトフランスパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 だいいん まくろ油漬缶詰 三温糖 削り節 鶏ひき肉 生しいだけ オリーブ油 フランスパン 普通牛乳
8	木	せんべい 牛乳	ご飯 あじの蒲焼 根菜サラダ ぬか漬け すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 あじ 三温糖 ごぼう にんじん れんこん 豆乳 調合油 かぶ 削り節 木綿豆腐 こまつな ヨーグルト
9	金	ヨーグルト 麦茶	ツナごはん 肉団子スープ かぼちゃ甘煮 バナナ	ゆでじゃがの海苔佃煮 のせ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 まくろ油漬缶詰 三温糖 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 はくさい にんじん はるさめ こまつな 調合油 くりかぼちゃ バナナ じゃがいも 焼きのり 普通牛乳
10	土	菓子 麦茶	おにぎり	菓子 麦茶	はいが米
11	日				
12	月	せんべい 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 もやしツナサラダ さつま芋甘煮 スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 根菜ねぎ いら にんじん 干しいだけ 青ピーマン 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 りょくとうもやし きゅうり まくろ油漬缶詰 さつまいも 三温糖 オリーブ油 たまねぎ あさり水煮缶詰 ロールパン
13	火	せんべい 牛乳	ご飯 カツオと野菜のケチャップ炒め ポテトサラダ 昆布佃煮 すまし汁	豚汁うどん 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお にんにく 片栗粉 キャベツ にんじん ぶなしめじ 青ピーマン たまねぎ トマトケチャップ オリーブ油 じゃがいも 鶏ひき肉 きゅうり コーン缶詰粒 豆乳 調合油 りしりこんぶ 三温糖 削り節 木綿豆腐 こまつな うどん ぶたかた(皮脂無) だいいん ごぼう 板こんにゃく 根菜ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ
14	水	ヨーグルト 麦茶	カレーライス ハワイ風サラダ バナナ	やきそばロール 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 キャベツ きゅうり パインアップル缶詰 バナナ 中華めん ロールパン 普通牛乳
15	木	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 切干し大根 金時煮豆 みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ 切干しだいこん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 乾いんげん まめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ じゃがいも たまねぎ ヨーグルト
16	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 みそ焼肉 春雨サラダ ぬか漬け スープ	スパゲッティボンゴレ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) にんじん キャベツ こまつな りょくとうもやし 淡色辛みそ ごま油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 調合油 三温糖 だいいん オリーブ油 ごぼう マカロニ・スパゲティ あさり 水煮缶詰 たまねぎ マッシュルーム トマトケチャップ 普通牛乳
17	土	菓子 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 オレンジゼリー
18	日				
19	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め かぼちゃ甘煮 スープ	洋風甘食 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ くりかぼちゃ 三温糖 オリーブ油 こまつな ビスケット
20	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじきみそやき レンコンのカレー炒め なめ苺 すまし汁	菓子 ゼリー 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 鶏ひき肉 れんこん にんじん コーン缶詰粒 調合油 えのきたけ 削り節 切干しだいこん こまつな オレンジゼリー
21	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 洋風炒り豆腐 コーンじゃが あさり佃煮 スープ	煮りんごサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なし 木綿豆腐 生しいだけ たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ オリーブ油 じゃがいも コーン缶詰粒 あさり水煮缶詰 しょうが キャベツ りんご グラニュー糖 食パン 普通牛乳
22	木	せんべい 牛乳	ご飯 さばの塩麹焼き ひじきと柿の白和え ゆず大根 みそ汁	ポップコーン ヨーグルト 牛乳	普通牛乳 はいが米 さば 米こうじ 木綿豆腐 かき にんじん ほうれんそう いりごま 三温糖 ひじき ごま油 だいいん ゆず果汁 ゆず 削り節 淡色辛みそ りょくとうもやし キャベツ ヨーグルト ポップコーン 調合油
23	金	ヨーグルト 麦茶	青菜ごはん 豆乳シチュー そぼろしいだけ バナナ	お好み焼きパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 こまつな 鶏むね たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ 豆乳 トウモロコシ コーン缶詰粒 薄力粉 調合油 鶏ひき肉 生しいだけ オリーブ油 バナナ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 まくろ油 漬缶詰 キャベツ しらす干し トマトケチャップ かつお節 あおのり 普通牛乳
24	土	菓子 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ぶたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
25	日				
26	月	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の照焼き 鶏レバーと大根の甘辛煮 里芋のごまみそあえ すまし汁	いちごジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 さけ 三温糖 鶏肝臓 だいいん ごま油 しょうが かいわれ さといも いりごま 淡色辛みそ 削り節 えのきたけ まいだけ こまつな 食パン いちごジャム
27	火	せんべい 牛乳	ご飯 大豆とひじきの五目煮 小松菜煮浸し ぬか漬け みそ汁	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合油 こまつな 削り節 だいいん 淡色辛みそ 親世ふ なめこ 根菜ねぎ
28	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 かじき照り焼き 大根サラダ さつま芋甘煮 みそ汁	クリームパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 めかじき 三温糖 切干しだいこん きゅうり まくろ油漬缶詰 にんじん 調合油 いりごま さつまいも 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 塩わかめ クリームパン 普通牛乳
29	木	せんべい 牛乳	栗ご飯 五目すいとん 青菜としいだけのお浸し 柿	鬼まんじゅう 牛乳	普通牛乳 はいが米 くり りしりこんぶ 鶏もも いら にんじん 干しいだけ はくさい 薄力粉 木綿豆腐 こまつな 生しいだけ かき さつまいも 三温糖 白玉粉
30	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 れんこんバーグ コロコロポテトサラダ にんじんグラッセ スープ	プリンハロウィンミニ 茶巾 アクアケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 生しいだけ トマトケチャップ 中ざら糖 片栗粉 じゃがいも 鶏ひき肉 きゅうり コーン缶詰粒 オリーブ油 にんじん かいわれ カスタードプリン 三温糖 くりかぼちゃ 薄力粉 調合油 ゆず 普通牛乳
31	土	菓子 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。